

MASSNAHMEN BEI RÜCKENBESCHWERDEN

Neben der ergonomisch richtigen Körperhaltung und Patientenlagerung sind für ein rückengesundes Arbeiten in der Zahnarztpraxis auch die Terminplanung und die Planung der Behandlungsabläufe entscheidend.

Text Susanne Hilger

Literaturliste

- 1.: Just M. , Rückenschule für das zahnärztliche Team, Thieme Verlag, 2002
- 2.: Weineck J.; Optimales Training, Spitta Verlag, 15. Auflage, 2002
- 3.: Geiger L., Gesundheitstraining, blv Sportwissen, 2003
- 4.: Zintl F., Ausdauertraining, Grundlagen, Methoden, Trainingssteuerung, blv Sportwissen, 1988