

# ***Speichel als Garant einer widerstandsfähigen Immunabwehr***

Die zentrale Bedeutung natürlicher Mundflüssigkeit für die Mundgesundheit ist unbestritten. Speicheldrüsensekret reguliert die orale Mikroflora, trägt maßgeblich zum Schutz der Zähne und Mundschleimhaut bei und spielt eine wesentliche Rolle bei der Vorverdauung. Dieses natürliche Abwehrsystem der Mundhöhle zum Schutz vor Infektionen und Erkrankungen ist dabei insbesondere auf die Wirkungskraft von Enzymen und Proteinen angewiesen.

**Text** Olaf Tegtmeier

## **Literaturliste**

1. Pedersen AML, Sørensen CE, Dynesen AW, Jensen SB. Salivary Gland Structure and Functions and Regulation of Saliva Secretion in Health and Disease. In: Salivary Glands: Anatomy, Functions in Digestion and Role in Disease. Louis Braxton and Simone Quinn (eds). Nova Science Publishers Inc. New York, 2012; pp 1–44.
2. Pedersen AML, Sørensen CE, Dynesen AW, Jensen SB. Salivary Gland Structure and Functions and Regulation of Saliva Secretion in Health and Disease. In: Salivary Glands: Anatomy, Functions in Digestion and Role in Disease. Louis Braxton and Simone Quinn (eds). Nova Science Publishers Inc. New York, 2012; pp 1–44.
3. Zarco MF, et al. The oral microbiome in health and disease and the potential impact on personalized dental medicine. *Oral Dis* 2012; 18:109–120.
4. Van't Hof W, et al. Antimicrobial defence systems in saliva. *Monogr Oral Sci* 2014; 24:40–51.
5. Frenkel E & Ribbeck K. Salivary mucins protect surfaces from colonization by cariogenic bacteria. *Appl Environ Microbiol* 2015; 81:332–8.
6. Pedersen AM, et al. Saliva and gastrointestinal functions of taste, mastication, swallowing and digestion. *Oral Dis* 2002; 8:117–29.
7. Abusleme L, et al. The subgingival microbiome in health and periodontitis and its relationship with community biomass and inflammation. *ISME J* 2013; 7:1016–1025.
8. Van't Hof W, et al. Antimicrobial defence systems in saliva. *Monogr Oral Sci* 2014; 24:40–51.