

Xylitol – Das süße Wunder

Nicht ohne Grund empfehlen bereits heute die Gesundheitsministerien von Italien, Japan und Finnland die Verwendung von Xylitol (Xylit) zur aktiven Mundgesundheitsvorsorge. Auch eine wachsende Anzahl nationaler europäischer Zahnarztverbände folgt dieser Empfehlung. Doch was ist so besonders an dem süßen Wunder Xylitol?

Text Dr. Deborah Horch

Literatur

- 1 Scheinin A, Mäkinen KK, Ylitalo K.: Turku sugar studies. V. Final report on the effect of sucrose, fructose and xylitol diets on the caries incidence in man, *Acta Odontol Scand.* 1976;34(4):179-216
- 2 Mäkinen, K.: Der steinige Weg von Xylitol bis zu seiner klinischen Anwendung, *J. Dentistry* 79(2000) pp.1352-1355
- 3 Mäkinen, K.: Zuckeralkohole als Alternative zu Haushaltszucker mit besonderer Berücksichtigung von Xylitol, *Med Pract Prinz* 20(2011), pp. 302-320
- 4 Mäkinen, K.: Xylitol-Kaugummis und Kariesrate, eine 40 monatige Kohortenstudie, *J Dent Res.* 74-12(1995), pp. 1904-1913
- 5 Park, E. et al.: Xylitol, an anticaries agent, exhibits potent inhibition of inflammatory responses in human THP-1-derived macrophages infected with *Porphyromonas gingivalis*, *J Periodontol.* 2014 Jun, 85(6), pp. 212-223
- 6 Uittamo J. et al.: Xylitol inhibits carcinogenic acetaldehyde production by *Candida* species, *Int J Cancer.* 2011 Oct 15;129(8), pp.2038-2041
- 7 The EFSA Journal (2008) 852, pp. 1-15: Xylitol chewing gum/pastilles and reduction of the risk of tooth decay, Scientific substantiation of a health claim related to xylitol chewing gum/pastilles and reduction the risk of tooth decay pursuant to Article 14 of Regulation (EC) No 1924/20061, Scientific Opinion of the Panel on Dietetic Products, Nutrition and Allergies (Question No EFSAQ- 2008-321) Adopted on 30 October 2008 by written procedure